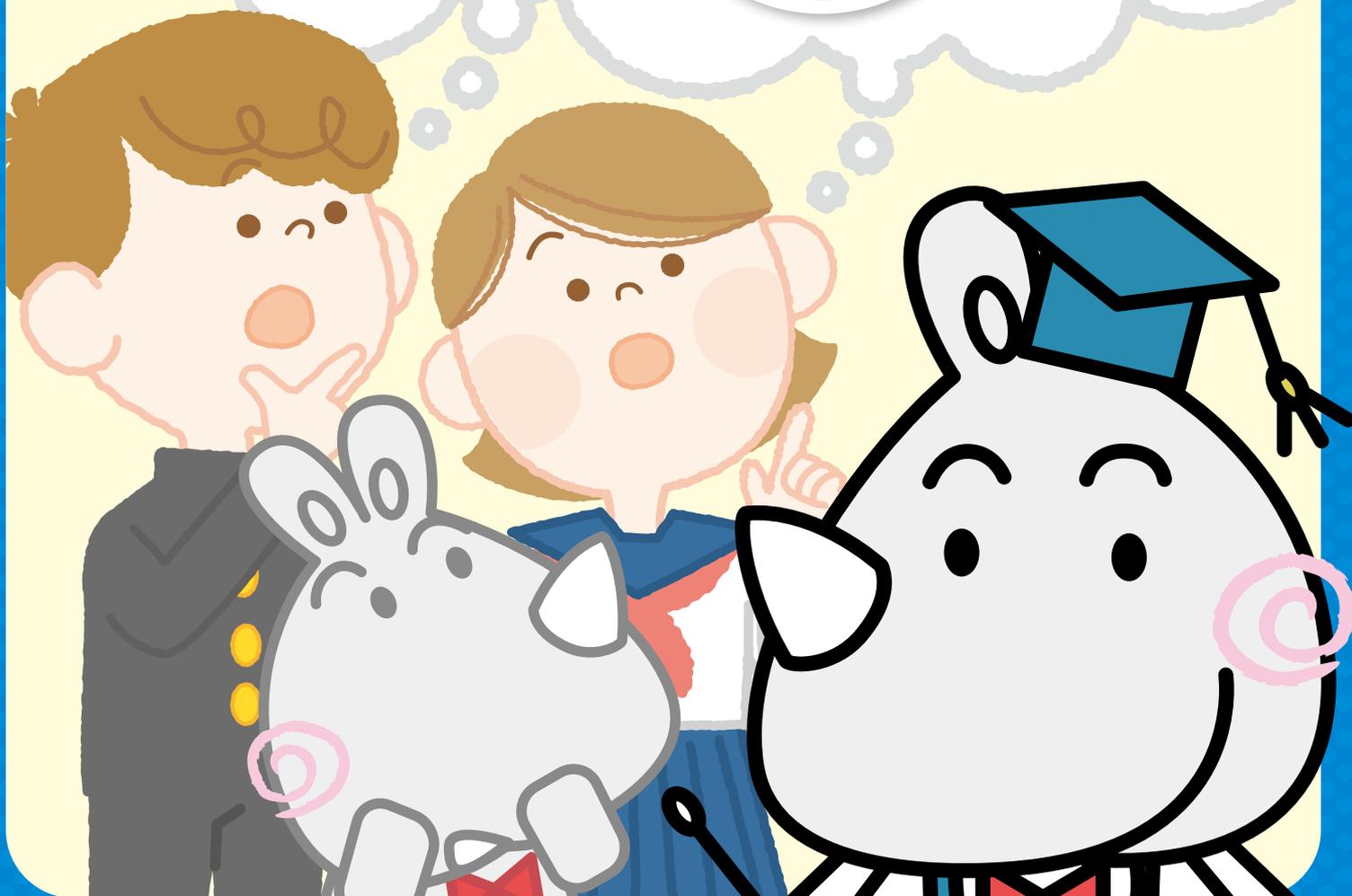


日々の暮らしを支える

福祉の仕事



福祉って何でしょう？



福祉 ≡ 幸せ

Welfare ≡ 快適に生きる
Wellbeing

ふだんの ぐらしの しあわせ

みなさんは「福祉」という言葉を一度は耳にしたことがあると思います。

「福祉」という言葉は“幸せ”という意味があります。

英語では「welfare」あるいは「wellbeing」です。

wellは「こころよい」「すこやかな」という意味であり、fareは「くらす」「やっていく」、beingは「生きる」「人生」という意味になります。

つまり、「快適に生きる」ということです。

「ふくし」の頭文字から、「ふだんのぐらしのしあわせ」と表したりします。

私たちの住む町には、人を幸せにする仕組みがたくさんあります。

その仕組みの中には、すべての人の命を大切にして、暮らしを豊かにして、快適に生きられるように支援する福祉の仕事があります。

人を支え、幸せに導くやりがいのある仕事。それが福祉の仕事です。

出典：「はじめてのふくし」第15版 日本福祉大学発行一部転載

日本国憲法第25条では、すべての人びとの「いのち」「ぐらし」「いきがい」を保障していくことを宣言したんだよ。

日本国憲法第25条

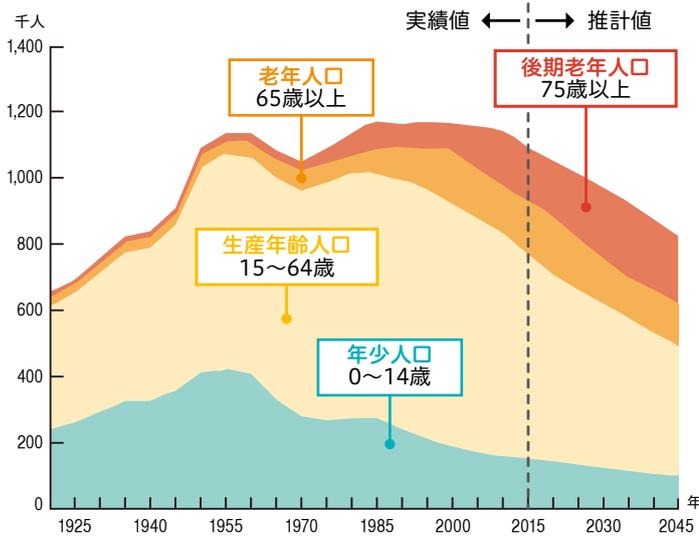
すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。

国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。



宮崎県の高齢化の状況について考えてみよう

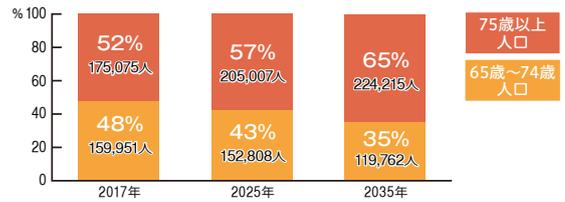
人口と高齢化



宮崎県の人口は、1996年の1,177,407人をピークに徐々に減っています。

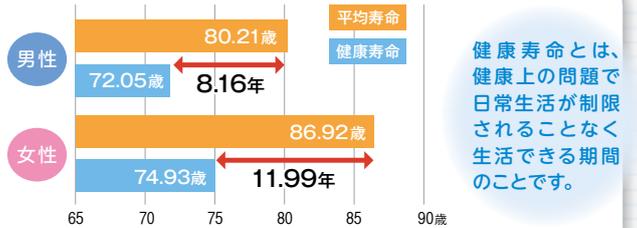
※2015年までは総務省「国勢調査」。ただし1945年は「人口調査」。2020年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成30年推計）」より。

高齢者人口の年齢構成



※2017年は宮崎県統計調査課「宮崎県の推計人口」。2025年、2035年は国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成30年推計）」より。

平均寿命と健康寿命（平成28年）



平均寿命と健康寿命の間には、男性で約8年、女性で約12年の差があります。

※平均寿命は厚生労働省「簡易生命表」。健康寿命は「厚生労働科学研究班」より。

高齢になるとさまざまな困りごとが考えられます

足腰が弱くなる



一人での入浴が困難になる。

耳が聞こえにくくなる



重いものが持てない。小さな階段でつまづく。



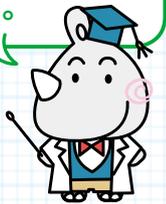
音がぼやけて聞こえたり、高い音や早口の声が聞き取りにくくなる。

口の力が弱くなる



口を大きく開けにくくなり、話づらくなる。食べる力や飲み込む力が弱くなる。

だから介護の仕事や手助けをする人が必要なんだよ。



私たちのまち

の人口と高齢化



の人口は？

人



その内、高齢者（65歳以上）の人は？

人



高齢化率（ %）

さらに 年後・・・

2025年

人口 人 ▶ 65歳以上約 人 ▶ 人に1人が高齢者！
高齢化率（ %）

宮崎県の保育の状況について考えてみよう

もうすぐ育児休業も終わるわ。また仕事頑張らないと。



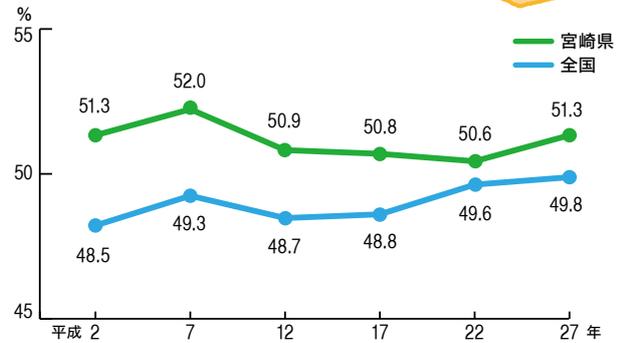
女性の就業率について

出産や育児を支援する制度や女性が働きやすい環境が整ってきたこともあり、女性の就業率は全国的に上昇傾向にあります。

(=共働き世代の増加)

その中で宮崎県は、全国平均よりも高い水準で推移しています。

※「平成27年度国勢調査」より。



ぼくのお世話は誰がしてくれるの～？

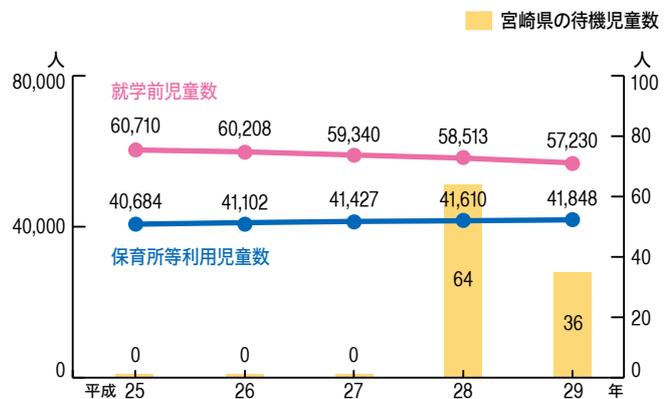


待機児童数について

就学前児童数（0歳～5歳までの児童）は年々減少傾向にありますが、保育所や認定こども園などを利用する児童数は増加傾向にあり、平成28年から待機児童が発生しています。

待機児童とは？

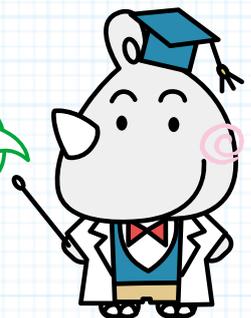
保育所等を利用したいのに、定員がいっぱいで利用することができない児童のことをいいます。少子化で子どもの数は減っていますが、女性が社会で活躍する機会が多くなったことや、保育士が足りないことなどが背景にあります。



※各年4月1日時点。 ※宮崎県子ども政策課調べ。

大切な子どもを安心して預けられる場所が必要だよな！

だから保育の仕事をする人が必要なんだよ。

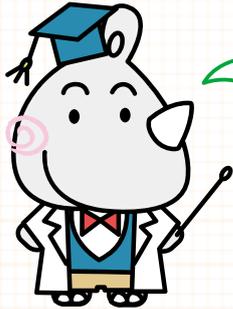


福祉の仕事の種類



福祉の仕事って何ですか？

どんな仕事があるんですか？



さまざまな困りごとを抱えた人が、
安心・安全に自分らしく暮らせるように
支援するのが仕事なんだよ。

介護

高齢や障がいなどにより
日常生活に支障のある方
の手助けをします。

保育

子どもに基本的な生活習慣を
身につけさせたり、健康で
情緒の安定した生活ができる
よう手助けをします。

相談・援助・調整

抱えている悩みを聞き、解決
に向けた方法をいっしょに
探したり、サービスが受けら
れるように調整します。

福祉 の 仕事

保健・医療

施設利用者の健康上のケ
アや医療的ケア、身体の
障がいの機能回復の手助
けをします。

栄養・調理

食事を通して健康的な食生活
が送れるよう手助けをします。

運営・管理

施設がちゃんと経営できるように管理
することで、安心して福祉サービス
を受けてもらえるようにします。



こんなに種類があるんだね！

それぞれの仕事について、
詳しく調べてみよう！





私は「介護」と「保育」の仕事について調べました。
みなさん自分の仕事に誇りを持っていてイキイキ
していましたよ～。

介護



介護福祉士
ひらぐち たつろう
平口 達郎さん

障害者支援施設「愛生園」

「スタッフみんなで同じ
目標に向かって頑張っ
ています！」

Q この仕事に就いたきっかけ、
選んだきっかけは何ですか？



A 中学生のとき、職場体験で老人ホーム
に行ったのがきっかけです。高齢者の
方々と触れ合ううちに、将来この仕事に
携わりたいと思いました。

Q この仕事の魅力、
やりがいは何ですか？



A 利用者からいただく「ありがとう」と
いう言葉に尽きます。感謝の言葉に
囲まれて、お互いが笑顔になります。
自分自身が必要とされていることにも
やりがいを感じます。

Q 趣味、プライベートの
過ごし方を教えてください



A ゴルフとショッピング。月に9、10日
休みがありますので、思う存分自分の
時間を楽しめますよ。



利用者に寄り
添って介護する
平口さん。目配
り、気配りをと
ても大切にしてい
ました。

保育



保育士
ひだき ゆか
肥田木 佑佳さん

三名保育園

「園児たちと毎日楽しみ
ながら自分自身も成長
していると実感！」

Q この仕事の魅力、
やりがいは何ですか？



A 昨日できなかったことが今日できるよ
うになっていたり、子どもの初めての
瞬間をともに過ごすことができ、日々
感動しています。

Q 職場の雰囲気はどんな感じですか？



A 先輩方一人ひとりが「保育」の仕事に
誇りを持っていて、日々多くのことを
学べ、人として成長できます。保育士
と子どもたちの笑顔が溢れる職場です。

Q 学生へメッセージはありますか？



A 子どもたちの成長を直接見ることで
できるのが保育士の醍醐味。逆に教えら
れることや、はっと気付かされること
もたくさん。子ども好きの方、一緒に
働きましょう！



毎日園児と一緒
に過ごすことが
楽しくてしょう
がないと話す肥
田木さん。



僕は「相談・援助・調整」と「保健・医療」の仕事について調べました。新しい発見がたくさんあってとても有意義でした。

相談・援助・調整



社会福祉士
ふるかわ たくや
古川 拓矢さん

赤江地区
地域包括支援センター

「高齢者の方々が住みやすい町をつくるため、日々勉強しています！」

Q この仕事の魅力、やりがいは何ですか？



A 困っている方の相談に応じ、一緒に解決方法を探し、困っていることが解決できた時にやりがいと達成感を感じます。

Q 苦勞したことはありますか？



A 本人が困っていることに気づいていなかったり、私たち、支援者を受け入れてもらえない時に苦勞を感じます。信頼関係を築くために面談や訪問をします。

Q 資格は必要ですか？



A 相談対応や関係機関との調整に専門的な知識が必要ですので、社会福祉士等の資格がある方が望ましいです。通信制の大学や専門学校もありますので、働きながら資格を取ることもできます。



パソコンに向かう古川さん。相談を受けた内容を記録に残すことも大事な仕事。

保健・医療



看護師
かさほら ゆきの
笠原 由紀乃さん

訪問介護ステーション
「ばりおん」

「毎日利用者様から元気ももらって、楽しく充実した日々を送っています。」

Q この仕事に就いたきっかけ、選んだきっかけは何ですか？



A 学生時代、訪問看護の実習で、利用者やその家族の生活にとことん向き合い支援するという看護のあり方に魅力を感じ、訪問看護を選びました。

Q うれしかったことはありますか？



A ケアを行った後に「ありがとう」など感謝の言葉をいただいた時、障がいのある赤ちゃんと遊んで新しい反応があった時など毎日のように嬉しいことがあります。

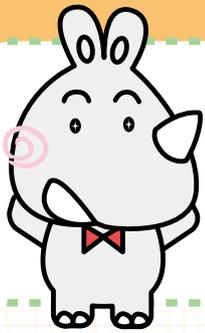
Q 学生へメッセージはありますか？



A 利用者やご家族、いろいろな方と関わる中で多くのことを学ばせていただいています。やりがいも感じられるとっても楽しい仕事ですので、興味のある方は気軽に見学や職場体験などに来てくださいね。



コミュニケーションも大切な仕事。利用者が安心できるよう笑顔で対応します。



僕は「栄養・調理」と「運営・管理」の仕事について調べました。いろいろな職種の方のサポートで、みんな安心して暮らせているんだね。

栄養・調理



管理栄養士
なす はるか
那須 遥香さん

特別養護老人ホーム
「ふじ野園」

「朝昼夜の献立作成や食材の管理など幅広い業務をこなしています！」

Q この仕事の魅力、やりがいは何ですか？



A 利用者の方と「食」を通して、長く関わられるところです。好みや体調に合わせた栄養ケアを行うことで、変化を肌で実感できます。責任もありますが、その分とてもやりがいのある仕事です。

Q 趣味、プライベートの過ごし方を教えてください。



A 大学時代、ボランティアの一環として病院等に慰問する際に習ったフラダンスをずっと続けています。様々な人々との交流もあり、仕事とはまた違った充実感を得ています。

Q 福利厚生に満足していますか？



A 勤務時間は基本的に午前8時30分から午後5時30分となっています。なるべく残業にならないように皆で工夫して、行事がある時以外は、土日祝日もしっかり休めています。



厨房に入って調理のサポートをすることもある那須さん。

運営・管理



施設長
なかむら ちか
中村 千香さん

障害者支援施設
「ほっとすてーしょん翼」

「利用者の方やスタッフのみんなをまとめることが私の仕事です！」

Q この仕事に就いたきっかけ、選んだきっかけは何ですか？



A 大学で障害児教育について学び、その奥の深さを知り、もっと究めようと思ったのがいちばんのきっかけ。携わったボランティア活動の影響も大きいですね。

Q 苦労したことはありますか？



A 介護の現場に初めて就いたときは教科書や実習では体験できない突発的なことがあり、戸惑いました。今ではその経験が生きています。

Q 学生へメッセージはありますか？



A 好きなことをみつけて、それを究めていってほしいです。また、色んな人と関わりを持ち、たくさん話してほしいです。福祉に関心のある方は職場体験もできますよ。いつでも遊びにきてくださいね！



スタッフと意見を交わしながら仕事をすすめるのが中村さんのモットー。



キーワードは「チームワーク」。

福祉の仕事は、とても幅が広く、
どの職場でもさまざまな専門職が協力し合いながら
「チーム」で利用者の生活を支えています。



「福祉の仕事」は活躍の場がたくさん！

高齢者福祉分野（例）

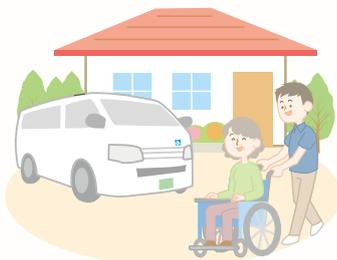
特別養護老人ホーム

寝たきりや重度の認知症など、常に介護が必要で、家庭での介護が難しい高齢者が入所する施設です。



介護老人保健施設

リハビリテーションなどの医療と福祉サービスを合わせて提供し、家庭への復帰を目指す施設です。



通所介護事業所 (デイサービスセンター)

自宅で生活している高齢者に、食事・入浴の提供や、機能訓練などを行います。自宅からセンターまでの送迎も行います。

地域包括 支援センター

高齢者やその家族の幅広い相談を受け付けるとともに、介護予防のための計画作成や高齢者の権利を守る活動などを行っています。



訪問介護事業所 (ヘルパーステーション)

日常生活に支援が必要な高齢者の家庭を訪問して、介護や家事などの生活支援を行います。



障がい児・者福祉分野（例）

生活介護事業所

通所により入浴や食事などの介護を行うとともに、趣味や運動などを楽しめる場所です。



就労移行支援事業所

一般企業などへの就職を希望する障がい者に対して、一定期間、訓練や実習を行います。

就労継続支援(A型・B型)事業所

一般企業などに就職することが難しい障がい者に働く場を提供します。A型(雇用型)とB型(非雇用型)があります。



障害者支援施設

障がい者が生活する施設で、1日を通して、入浴や食事などの介護サービスを行います。

障害児入所施設

障がい児の保護を行い、日常生活に必要な知識・技能を身につけるための支援等を行う施設です。



児童福祉分野（例）

保育所・認定こども園

保育所は、0歳から就学前までの乳児や幼児を保護者に代わって保育する施設です。認定こども園は、教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育所の両方の機能をあわせ持っています。

児童養護施設・乳児院

児童養護施設は、さまざまな事情により自分の家庭で生活できない児童(2歳~18歳まで)を養育する施設です。乳児院は、同様に2歳くらいまでの乳幼児を養育する施設です。

児童館

児童の健全育成を目的として地域に設置された屋内型施設です。



体験してきました!!

国富町立八代中学校

私は「デイサービスセンター不老閣」に行きました。お年寄りの方と目線を合わせ、大きな声で話すことを心掛けました。笑顔で話すとおばあちゃんやおじいちゃんも笑顔になり、とてもうれしかったです。職員のみなさんはとても忙しそうでしたが、いつもニコニコしていて、ひとつひとつの仕事がとても丁寧でした。体験を通して、福祉への関心が高まりました。



こだま あいな
児玉 愛奈さん

「国富町中央デイサービスセンター」で主に入浴の介助を体験しました。朝9時から約20人の方の入浴に付き添いました。シャワーをかけるときや体を洗うときなど、しっかりと声かけを行っており、毎日介助しているスタッフの方々の気配りがすばらしかったです。私は保育士になりたい夢がありますが、今回の体験で介護の仕事にも興味がわきました。



わたなべ
渡辺 こころさん

福祉の現状を知り、理解を深めるため、3年生が町内の高齢者福祉施設で体験学習を行いました。介助体験や利用者とのコミュニケーションを通して、様々な世代が共に生きていくことの大切さを学び、社会福祉への関心が高まりました。



「古民家デイサービスやはた」を訪問しました。まず驚いたのは、施設を利用している人たちがみんな明るく元気だったことです。前を向いて生活しているんだなあ、と感動しました。右腕が不自由な方は、これ以上悪くならないように一生懸命リハビリをされているそうです。みなさんから勇気もらった一日でした。



はな い ゆう た
花井 優太さん





福祉に関わる資格・免許(例)

介護福祉士	身体や精神の障がいなどにより日常生活に支障がある方の入浴、排泄、食事など生活上必要な介護を行い、また、本人や家族に対して介護に関する指導を行う専門職の国家資格です。
保育士	児童福祉施設で子どもたちの保育に当たる専門職の国家資格です。専門的知識・技術をもって、児童の保育及び保護者に対する保育に関する指導を行います。
幼稚園教諭	生涯にわたる人格形成の基礎を培う幼児期の教育に携わる教員に必要な免許です。
社会福祉士	身体や精神の障がいあるいは環境上の理由などにより日常生活を営むことに支障のある方の福祉に関する相談援助を行う専門職の国家資格です。
精神保健福祉士	精神障がい者の保健や福祉についての専門知識・技術に基づき、精神障がい者の社会復帰についての相談援助を行う専門職の国家資格です。
看護師	傷病者等の療養上の世話または診療の補助を行う専門職の国家資格で、病院のほか、多くの社会福祉施設に配置されています。
理学療法士	身体の機能に障がいのある人に、筋力の増強などの運動療法、温熱・電気などを使った物理療法を中心に施し、日常生活を送るうえでの基本的な動作能力の回復を図る専門職の国家資格です。
作業療法士	身体の機能に障がいのある人に、工作や手芸などの作業、生活動作の訓練などを通じて、機能の回復や機能低下の予防を図る専門職の国家資格です。
言語聴覚士	難聴、失語、言語発達遅滞など言語・聴覚の障がいのある人に対し、専門的な訓練・指導などを行い、機能回復や障がいの軽減を図る専門職の国家資格です。
管理栄養士	傷病者に対する療養のために必要な栄養の指導や、特定多数の人に食事を提供する給食施設での栄養管理・指導などを行う専門職の国家資格です。

宮崎県内の福祉科・看護科のある高校

介護福祉士国家試験の 受験資格を取得できる学校

- ・ 県立門川高校 (福祉科)
- ・ 県立小林秀峰高校 (福祉科)
- ・ 県立妻高校 (福祉科)
- ・ 県立日南振徳高校 (福祉科)
- ・ 日章学園高校 (福祉科)
- ・ 都城高校 (介護科)

5年課程で看護師国家試験の 受験資格を取得できる学校

- ・ 聖心ウルスラ学園高校 (看護科)
- ・ 日南学園高校 (看護科)
- ・ 日南学園高校 宮崎類学館 (看護科)
- ・ 鵬翔高校 (看護科)
- ・ 都城東高校 (看護科)

- ・ 小林西高校
(4年課程昼間定時制～衛生看護科)
小林准看護学校との提携により、准看護師受験資格を取得できます。

介護職員初任者研修修了資格を 取得できる学校

- ・ 県立都城農業高校
- ・ 都城高校

介護職員初任者研修とは
介護の仕事をする上で必要となる基本的な知識や技術を身に付けるための研修です。



制作／宮崎県
協力／宮崎県教育研修センター

編集／社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会福祉人材センター
社会福祉法人都城市社会福祉協議会 社会福祉法人日向市社会福祉協議会



じんザイくん

福祉の仕事を応援する
宮崎県福祉人材センターの
キャラクターです。

中学校

年

組

名 前