

令和3年度  
作品募集

心豊かに歌う



全国ふれあい

短歌大会

介護や支援を受けている60歳以上の高齢者と  
高齢者の介護を行っている(又は介護の経験のある)  
家族や施設職員、ボランティア、医療・介護を学んで  
いる学生の方々を対象に短歌を募集します。  
お気軽にご応募ください。応募は無料です。

応募期間

令和3年

6月1日火 ~  
7月31日土

※当日消印有効

応募条件

テーマは要介護・要支援高齢者の部は自由ですが、介護者の部は介護にかかわるものに限ります。作品は未発表のもので、一人二首以内

応募方法

所定の応募用紙にご記入の上、郵送又は  
FAX、メールでご応募ください。

長寿社会推進  
センターHPは  
こちら▶▶▶



メールアドレスは  
こちら▶▶▶



選者

現代歌人協会常任理事 伊藤 一彦 氏

表彰

◆要介護・要支援高齢者の部

最優秀賞1点、優秀賞10点、佳作50点

◆介護者の部

最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作10点

表彰式

令和3年12月4日(土) メディキット県民文化センター(宮崎市)

歌集作成

応募者全員の歌(一人一首)を短歌集[有鉦脈社から刊行]に掲載します。

応募先・  
問い合わせ先

(社福) 宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター「全国短歌大会募集」係

〒880-8515 宮崎県宮崎市原町2-22

【ホームページアドレス】 <http://www.mkensha.or.jp/senior/>

TEL.0985-31-9630 FAX. 0985-31-9665

【メールアドレス】 [tanka@mkensha.or.jp](mailto:tanka@mkensha.or.jp)

主催 社会福祉法人 宮崎県社会福祉協議会

後援 厚生労働省、宮崎県、宮崎県教育委員会、(社福) 全国社会福祉協議会、(一財) 長寿社会開発センター、全国明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会、(公社) 全国老人保健施設協会、日本慢性期医療協会、(公財) 全国老人クラブ連合会、(公社) 全国老人福祉施設協議会、(公社) 認知症の人と家族の会、全国地域包括・在宅介護支援センター協議会、(公財) 宮崎県芸術文化協会、朝日新聞社、読売新聞西部本社、毎日新聞社、西日本新聞社、日本経済新聞社宮崎支局、南日本新聞社、宮崎日日新聞社、共同通信社、時事通信社、夕刊デイリー新聞社、福祉新聞社、NHK宮崎放送局、MRT宮崎放送、UMKテレビ宮崎

協力 シルバーケア短歌会「空の会」



# 令和二年度

## 「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」入賞作品

### 要介護・要支援高齢者の部

#### 最優秀賞

スカーフをあれこれ迷う初夏の朝その煩わしさが私は好き

伊豆本 千佐代 (89歳) 宮崎県

#### 優秀賞

朝には母親のかほ夕べには恋人さながら若き介護士  
 すきなもの食べてすきに生きなさいサジなげられたかはげまされたか  
 プロポーズと読みてしまいいしプロスポーツ老のまなこは日常茶飯事  
 腎抜いた膀胱も抜いた毛も抜けた性根も抜けた吾は抜け殻  
 珍しくデイの入浴夫婦にてお願いしますと少し恥ずかし  
 目も見えず耳も遠くて二十年脳トレ暗算できるよ自慢  
 顔に似ず心やさしい人だった夫のパンツでマスク作る日々  
 風呂上り鏡見つめてメイクアップ「あなた綺麗よ」互いに褒め合い  
 てにゃわんがまこつはらたつこの身体仲良くしたい不自由さと  
 さあちゃんと見知らぬ人の名で呼ばれ成りすまし居り私はさあちゃん

深澤 昇 (85歳) 群馬県  
 石田 満里子 (94歳) 埼玉県  
 浅川 とみこ (82歳) 埼玉県  
 松本 隆市 (103歳) 徳島県  
 谷口 正義 (85歳) 福岡県  
 池田 テル子 (99歳) 熊本県  
 斉野 信子 (86歳) 鹿児島県  
 漆野 コウ (93歳) 宮崎県  
 浦 ミツ子 (90歳) 宮崎県  
 福田 圭子 (87歳) 宮崎県

### 介護者の部

#### 最優秀賞

目の前のガラスは要らぬと泣き拗ねる妻コロナなど知る由も無し

加藤 健二 (76歳) 宮崎県

#### 優秀賞

舟着かぬ小島のごとくいる母にやさしくそよぐ風でありたし  
 それは無理密接こそが大事です目を見て手を取る介護のこころ  
 月を見てさびしがるのはもうやめてお母ちゃんほら私を見て

葛岡 昭男 (77歳) 千葉県  
 三村 暁子 (61歳) 神奈川県  
 那須 代美子 (65歳) 宮崎県

この短歌大会は、高齢者の生きがいや健康づくりを目的として、介護や支援を受けている高齢者とその家族や施設職員、学生の方から短歌を募集し、優秀作品の表彰や歌集の作成を行うものです。

昨年度は、全都道府県、海外(台湾)から、2034名、3443首の応募があり、100歳以上が26名(最高齢は105歳)、90歳台は495名の方から応募いただきました。

また、この大会に寄せられた全員の作品(一人一首)を掲載した短歌集「老いて歌おう2020」(鉦脈社出版)が刊行されています。ぜひご覧ください。



歌集「老いて歌おう 2020」