

希望に満ちた
長寿社会づくりを
目指して

宮崎 ねんりんピック 2026

令和8年

5月17日 日

- 「ミニテニス競技」..... 5月11日 月
- 「卓球バレー競技」..... 5月16日 土
- 「ゴルフ競技」..... 5月19日 火
- 「囲碁競技」「将棋競技」..... 5月24日 日

※ 期日は荒天等により延期する場合があります。

会場 (予定)

宮崎市・都城市・延岡市・小林市・国富町

参加資格

県内在住の60歳以上の方 (昭和42年4月1日以前に生まれた方)

参加者募集

参加費
500円

募集期間 令和8年 2月1日 日 ~ 3月15日 日

申込方法 申込用紙に氏名、住所、生年月日、電話番号等の必要事項を記入の上、お住まいの市町村の高齢者福祉担当課または大会事務局(宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター)へ提出ください。

※3月1日~3月15日は大会事務局のみで受け付けます。
※大会事務局へは申込用紙をメールに添付して申し込むこともできます。(詳細は実施要項に記載)

実施要項・申込用紙は県内各市役所・町村役場にあります。また、宮崎県社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます。 <https://www.mkensha.or.jp>



問合せ先

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会 〒880-8515 宮崎市原町2番22号
長寿社会推進センター TEL 0985-31-9630

宮崎ねんりんピック2026 実施種目一覧 (全29種目)

ラージボール卓球	ターゲット・バードゴルフ	弓	道	サッカー	還暦軟式野球
テニス	グラウンド・ゴルフ	剣	道	ラグビーフットボール	バドミントン
ソフトテニス	バウンドテニス	太極拳	拳	パークゴルフ	囲碁
ソフトボール	ミニバレーボール	四半的弓道	道	水泳	将棋
ゲートボール	ソフトバレーボール	ボウリング	卓球バレー	卓球バレー	健康マーじゃん
ペタンク	ミニテニス	ゴルフ	ダンススポーツ	ダンススポーツ	

県民の皆様の参加をお待ちしています

種目名	主管団体	開催期日	全国大会	会場（予定）	募集人数
ラージボール卓球	宮崎県ラージボール卓球連盟	5月17日	○	宮崎市 清武体育館	200名
テニス	宮崎県シニアテニス連盟	5月17日	○	宮崎市 久峰総合公園テニスコート	80名 (40ペア)
ソフトテニス	宮崎県ソフトテニス連盟	5月17日	○	宮崎市 生目の杜運動公園テニスコート	制限なし
ソフトボール	宮崎県ソフトボール協会	5月17日	○	宮崎市 清武総合運動公園 多目的グラウンドA・C	制限なし
ゲートボール	宮崎県ゲートボール協会	5月16日	○	宮崎市 生目の杜運動公園 多目的グラウンドB	制限なし
ペタンク	宮崎県ペタンク連盟	5月17日	○	小林市 小林市緑ヶ丘公園 ペタンク広場	制限なし
ターゲット・バードゴルフ	宮崎県ターゲット・バードゴルフ協会	5月17日		宮崎市 宮崎市住吉公園	144名
グラウンド・ゴルフ	宮崎県グラウンド・ゴルフ協会	5月17日	○	宮崎市 ひなた宮崎県総合運動公園 運動広場A・B、軟式野球場B	960名 (192チーム)
バウンドテニス	宮崎県バウンドテニス協会	5月17日		都城市 都城市早水公園体育文化センター 多目的室	制限なし
ミニバレーボール	宮崎県ミニバレーボール協会	5月17日		宮崎市 宮崎県体育館本館・別館	60チーム
ソフトバレーボール	宮崎県ソフトバレーボール連盟	5月17日		宮崎市 宮崎市北部記念体育館	40チーム
ミニテニス	宮崎県ミニテニス協会	5月11日		宮崎市 宮崎市総合体育館 体育室・剣道場	制限なし
弓道	宮崎県弓道連盟	5月17日	○	宮崎市 ひなた武道館 弓道場	150名程度
剣道	宮崎県剣道連盟	5月17日	○	宮崎市 ひなた武道館 剣道場	50名
太極拳	宮崎県武術太極拳連盟	5月17日	○	延岡市 アスリートタウン延岡アリーナ メインアリーナ	制限なし
四半的弓道	宮崎県四半的弓道連盟	5月17日		宮崎市 ひなた宮崎県総合運動公園 木の花ドーム	400名 (80チーム)
ボウリング	宮崎県ボウリング連盟	5月17日	○	宮崎市 宮崎エースレーン	制限なし
ゴルフ	宮崎県ゴルフ協会 リージェント宮崎カントリークラブ	5月19日	○	宮崎市 宮崎大淀カントリークラブ	120名
サッカー	一般社団法人宮崎県サッカー協会	5月17日	○	宮崎市 ひなた宮崎県総合運動公園 サッカー場、補助球技場	制限なし
ラグビーフットボール	宮崎県ラグビーフットボール協会	5月17日	○	宮崎市 ひなた宮崎県総合運動公園 ラグビー場	制限なし
パークゴルフ	宮崎県パークゴルフ協会連合会	5月17日		都城市 高崎パークゴルフ場	144名
水泳	一般財団法人宮崎県水泳連盟	5月17日	○	宮崎市 パーソルアクアパーク宮崎(宮崎県プール)	200名
卓球バレー	宮崎県卓球バレー協会	5月16日		国富町 アリーナくにとみ	制限なし
ダンススポーツ	宮崎県ダンススポーツ連盟	5月17日	○	宮崎市 宮崎市総合体育館 剣道場	制限なし
還暦軟式野球	宮崎県還暦軟式野球連盟	5月17日	○	宮崎市 ひなた宮崎県総合運動公園 軟式野球場A	制限なし
バドミントン	宮崎県バドミントン協会	5月17日		国富町 アリーナくにとみ	制限なし
囲碁	日本棋院宮崎県連合会	5月24日	○	宮崎市 宮崎市中央公民館 中研修室	40名
将棋	宮崎県将棋支部連合会	5月24日	○	宮崎市 宮崎将棋道場	60名
健康マージャン	宮崎県麻雀段位審査会	5月17日	○	宮崎市 マージャン SITEN	50名程度

※会場は変更になる場合があります。

※全国大会の欄に○がある種目は、第38回全国健康福祉祭埼玉大会の選手選考会を兼ねています。